



“豊かな人生とお金” について考えるワークショップ

～ライフプランニング × ファイナンシャルプランニング コラボ 企画～

テーマ 『価値観を見直し、豊かさとお金についての考えを深める』

《日時》 第1回：10/20（日） 10:00～12:00 （定員10名）

第2回：10/23（水） 19:00～21:00 （定員10名）

《場所》 茅場町セミナールーム

東京都中央区日本橋茅場町1-4-2

地下鉄東西線・日比谷線 茅場町駅7番出口 徒歩1分

《費用》 3,500円（1ドリンクつき）

《持ち物》 筆記具

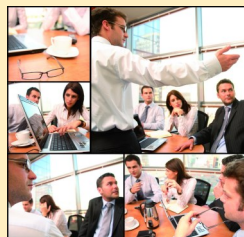
《テーマ詳細》



今世の中には、お金に関する様々な情報が飛び交っています。そんな中あなたは、『何を選択していいのかわからない!』という状況に陥っていませんか？ 自分がどう生きたいかよりも、社会一般的な考え方を基準に『より良い選択』をしようとしていませんか？ やみくもに一般的な情報を信じたり、FPやお金のプロからの戦略・ノウハウを鵜呑みにするのはとてもキケンです。あなたにとってより良い選択をするためには、自分自身がどう生きたいのかをしっかりと見定め、その上でプロのアドバイスを受けることが大切です。このワークショップでは、ご自身の価値観について見直し、お金に対する意識について考える機会をご提供します。 ※ワークやディスカッションに、積極的にご参加いただく内容になっています。

【価値観ワーク】

- 自分にとっての“豊かな人生”とは？
- 大切にしている価値観
- 現状を振り返る
- よりよい人生を生きるために
- 豊かな人生をイメージする



【心が豊かになるお金の話】

- “豊かになること”の意味
- 思考のクセ
- 自分に投資する
- 受けとることを許容するためには
- お金に関するピリーフ

【あなたはいくつあてはまりますか？】

- 豊かさを手に入れたい
- 人生を充実させたい
- 自分の人生を見つめ直したい
- 自己理解を深めたい
- お金に対する不安がある
- お金に対する制限ブロックを改善したい
- お金の使い方について学びたい
- お金に関して学びたい
- お金に対する意識を変えたい
- お金について考える機会が欲しい



《ファシリテーター》 DeepBreathing ライフビゲーター 猪俣 幸子

証券投資相談経験後、人材サービス業界に転職し、キャリアカウンセリングおよび人材育成を経験する。カウンセリング指導・営業指導・部下育成・求職者のための研修トレーニングを行うなど、“顧客の潜在ニーズを引き出す”“個を活かす”といった強みとキャリアを生かし、多岐にわたり社員のキャリアやモチベーションアップ施策に取り組む。退職後は、実践心理学・ボディワーク・ヨガなどを学び、体と心の関係性について理解を深める。特に脳内のプログラムを取り扱うNLP（神経言語プログラミング）を取り入れたワークショップには定評がある。オリジナルワークなどを盛り込み、意識と無意識へのアプローチを得意とし、自他とのコミュニケーションの見直し・よりよい生き方の探求について気づきを促す活動を行っている。あわせて、人生の転機にある人やワクワクすることを仕事にしたいという人向けには、人生の目的を探求するプログラムを実施、自己実現に向けた支援もしている。



《お申込み・お問合せ》 Meguro Style ファイナンシャルプランナー 伊達 有希子

MAIL : date@meguro-style.com

PHONE : 070-5020-0714

http://www.meguro-style.com