

“仕事に問題”を改善するワークショップ

～問題を引き起こすプログラムを探り、手放す～

テーマ：仕事に対する自己理解を深める

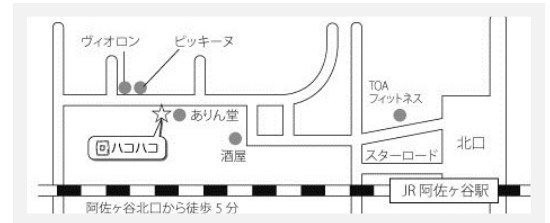
《日時》2013年9月26日（木）

19:00～21:30（多少延長の可能性有）

《場所》ハコハコベジカフェ（in阿佐ヶ谷）

《費用》3500円（当日支払い／ワンドリンク付）

《定員》8名 《持ち物》筆記具



《流れ》

- I) 仕事に関して気になっていること（問題・悩み）を選択する
- II) 繰り返されるパターン（真の問題）を探究する
- III) 原因となる心の傷を探る
- IV) 体験による執着を手放す
- V) 新たなパターンを取り入れる

《目的/効果》

『今の仕事が好きくない』『やりがいのある仕事がしたい』
 『今の仕事に合っていないと思いながらも一歩が踏み出せない』
 『どんな仕事をしたらいいかわからない』『家事と上手く両立できない』
 『自分にあった仕事を探したい』『頑張っているのに評価されない』
 『自分の才能を活かした仕事は何か知りたい』
 『このままこの仕事を続けていいものか悩んでいる』
 『今の仕事はどうしても嫌というわけではないがモヤモヤしている』

こんな悩みを抱えている方に、NLP（神経言語プログラミング）とアカシックの手法を用いて解決を促します。真の問題を明らかにすることで、新しい視点や行動への意識が広がっていくのを感じられることでしょう。自己探求や自己発見にも繋がります。

《参加者の声》

「自分が本当に求めていることがわかったのすごくよかった」
 「頭で考えないので良かった」「自分の問題を掘り下げることができた」
 「自分の感情について意外な発見があった」「意外なところに気づきがあった」
 「参加者とのシェアにより気づきがあったが面白かった」
 「参加者からのフィードバックが良かった」（初回参加者アンケート抜粋）

《NLP（神経言語プログラミング）》

私たちは世界を、神経（五官）を通じて感じています。そしてそのデータは、私たちの中にプログラミングされているのです。NLPでは、すでに持っている自分自身の無意識のプログラミングを知ることで、望ましい状態を自ら創り出すことを支援します。自己理解を深め、選択肢が広がり自由と変容をもたらすツールです。

（NLPトレーナー/コーチ：猪俣幸子）

《アカシックレコード》

宇宙に記録された莫大な情報のことです。アカシックには全ての記録が貯蔵されているため、必要な情報をそこから得ることが出来ます。それはダイナミック（動的）なもので、古ぼけて止まっている情報ではなく、質問者の問いかけによっても見える情報は異なり、変化します。聞きたいことのみ、情報は開かれます。

（アカシックリーダー：こぐま佐矢子）

《申込み・問合せ》

info@deepbreathing.jp or 080-3476-7485（SMSメール）

担当：猪俣まで、**お名前・生年月日・携帯連絡先**をメールでご連絡ください。

※ワークでは、ご自身の実際の問題を取り扱いますが、お話になりたくないことはシェアされなくても特に問題ありません。

※アカシックは、ご自身が聞きたい質問に対する答えのみ受け取れますので、占いのように本人が聞きたくないことを言い当てるといったことはありません。

